

## Общая информация об условиях организации питания

«И кому же в ум пойдёт  
на желудок петь голодный!»  
(И.А. Крылов «Стрекоза и муравей»)

Горячее и своевременное питание школьника играет важную роль в функционировании всего детского организма. Можно сказать, что это залог здоровья обучающихся. Ведь без питания невозможно представить ни один процесс жизнедеятельности.

В течение многих лет врачи и педагоги наблюдали, что учащиеся, которые не потребляли пищу во время учебного дня, чаще жаловались на недомогания и усталость, хуже воспринимали информацию и с меньшим энтузиазмом участвовали в работе на уроке. Напротив, полноценное питание способствует улучшению работоспособности и помогает в профилактике заболеваний, в том числе, вирусных, за счёт укрепления иммунитета и сопротивляемости организма.

Забота о здоровье обучающихся, профилактика болезней ЖКТ среди детей, привела к тому, что организация здорового питания школьников является важным направлением деятельности в каждом учебном заведении.

Наша школа обеспечивает детей качественным и вкусным питанием. Следит, чтобы обстановка во время приёма пищи была приятной. Особое внимание уделяется чистоте и порядку в столовой.

Мы стараемся свести к минимуму потребление учениками быстрых перекусов и делаем упор на полноценные приёмы пищи со сбалансированным составом, выделяя достаточное время на трапезу.

Горячее питание предоставляется в учебные дни и часы работы школы пять дней в неделю – с понедельника по пятницу включительно.

Для создания условий организации питания в школе в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 и СП 2.3.6.1079-01 предусматриваются помещения для приёма, хранения и приготовления пищи. Помещения оснащены механическим, тепловым и холодильным оборудованием, посудой и мебелью.

Закупка продуктов питания осуществляется путем заключения договоров с поставщиками.

